



# C N P

## Renseignements 2022/2023



► heures des entraînements (à partir du mardi 20 septembre 2022) :

| Jour/Horaire |               | Groupes                   |                 |
|--------------|---------------|---------------------------|-----------------|
| Mardi        | 19h15 - 20h30 | Confirmés et Compétiteurs | Adultes loisirs |
| Mercredi     | 13h30 - 14h15 |                           | Débutants 1     |
|              | 14h15 - 15h00 |                           | Débutants 2     |
| Jeudi        | 18h30 - 20h00 | Confirmés et Compétiteurs | Adultes loisirs |
| Samedi       | 14h00 - 15h30 | Confirmés et Compétiteurs |                 |
|              | 14h00 - 14h45 |                           | Débutants 1     |
|              | 14h45 - 15h30 |                           | Débutants 2     |

|   | Nb de séances  | Annuel   | A partir de janvier | A partir d'avril |
|---|----------------|----------|---------------------|------------------|
| <b>Confirmés et compétiteurs</b>                        | Ma/Je/Sa       | 190.00 € | 150.00 €            | 110.00 €         |
| <b>Adultes</b>  | Ma/Je          | 190.00 € | 150.00 €            | 110.00 €         |
| <b>2 Adhésions Adultes/confirmés</b>                    |                | 300.00 € | 240.00 €            | 180.00 €         |
| <b>3 Adhésions</b>                                      |                | 370.00 € | 300.00 €            | 230.00 €         |
| <b>1 Adulte + 1 Débutant ou 1 Confirmé + 1 Débutant</b> |                | 250.00 € | 200.00 €            | 150.00 €         |
| <b>Débutants (*)</b>                                    | Me et Sa 45 mn | 110.00 € | 90.00 €             | 70.00 €          |
| <b>2 Débutants (*)</b>                                  |                | 190.00 € | 150.00 €            | 110.00 €         |
| <b>Etudiants (&gt;18 ans BTS/FAC sur justificatif)</b>  | Sa 1h30        | 110.00 € | 90.00 €             | 70.00 €          |

\* sur proposition de l'entraîneur, l'enfant peut passer en confirmés au cours du 2ème trimestre sans supplément  
Tarif comprenant adhésion annuelle, entrées à la piscine, licence et assurance de base

Possibilité de paiement en 1 ou 4 fois par chèque. (Encaissements en 4 fois en septembre, décembre, février et avril)  
Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué une fois le nageur inscrit.

Coupons Sport, ancv, pass sport, Yeps, pass loisirs acceptés.

Questionnaire santé OBLIGATOIRE pour les mineurs et les majeurs

Les membres du bureau

Contacts :

Didier CHARVOZ (06 79 27 90 40) [didier@cnpithiviers.fr](mailto:didier@cnpithiviers.fr)

Sabrina PIRES (06 11 62 13 67) [cnpithiviers@yahoo.fr](mailto:cnpithiviers@yahoo.fr)

Serena VALIN (06 08 02 26 77) [cnpithiviers@yahoo.fr](mailto:cnpithiviers@yahoo.fr)

### **Recommandations :**

- Toujours consulter sa boîte mail la veille d'un entraînement ou d'une compétition, pour être informé(e) si des changements de dernière minute devaient avoir lieu (vérifier que « Club nautique » n'est pas dans les indésirables !)
- Consulter régulièrement nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) et notre site internet (cnpithiviers.fr) ou l'application sportsregions disponible sur Android et iOS
- Pour les parents qui déposent leur enfant à la piscine, toujours s'assurer que la séance a bien lieu avant de repartir
- Essayer de participer au transport des enfants pour les déplacements en compétition : ce sont des moments de convivialité et d'échanges ! De plus, ni la ville de Pithiviers, ni le club ne possèdent de moyens de transport

### **Le code de bonne conduite du nageur**

**Ce code de bonne conduite vise à rendre les entraînements agréables pour tous, dans le respect de quelques règles collectives, souvent évidentes.**

- Être présent et à l'heure aux entraînements (rappel : l'entrée à la piscine se fait 10 mn avant le début de la séance au bord du bassin).
- Avoir une attitude respectueuse vis-à-vis du personnel de la piscine, et rester calme dans les vestiaires.
- Prendre une douche avant et après l'entraînement, mais ne pas s'attarder exagérément sous la douche à la sortie.
- Avoir le même respect par rapport aux autres nageurs et envers les entraîneurs.
- Écouter avec attention les entraîneurs et respecter leurs consignes.
- A la fin d'une longueur, s'arrêter le long d'une ligne d'eau pour ne pas gêner les autres nageurs.
- Si vous arrivez en même temps au mur qu'un nageur plus rapide, le laisser repartir avant vous.
- Garder une distance suffisante avec le nageur précédent, bien nager à la droite de son couloir.
- En compétition, véhiculer une image positive du club, avoir une attitude correcte envers les officiels et nageurs des autres clubs.

### **Sanctions :**

Tout manquement au code de bonne conduite pourra avoir des conséquences pouvant aller de l'expulsion de l'entraînement en cours à l'exclusion définitive du Club. L'interdiction de participer à une ou plusieurs compétitions, pourra aussi être prononcée.

Les entraîneurs et les membres du conseil d'administration sont tous compétents pour faire appliquer ces sanctions.

L'exclusion du club ne pourra donner lieu à aucun remboursement.